В рамках Года здоровья и активного долголетия в Республике Башкортостан в образовательных организациях Уфы стартует просветительско-образовательный проект «Школа здорового питания: попробуй здоровье на вкус».

Проект разработан специалистами Управления образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан и методистами городского Научно-информационно-методического центра.

Цель проекта: освоение обучающимися практических навыков рационального питания, повышение уровня компетентности родителей (законных представителей) по вопросам воспитания у детей культуры здорового питания.

Мероприятия направлены на формирование у дошкольников, школьников и воспитанников учреждений дополнительного образования основ здорового и рационального питания, выработку здоровых пищевых стереотипов поведения.

В детских садах пройдут тематические занятия и онлайн-кулинарные студии «Юные повара». Дошколята в игровой и интересной форме узнают основы правильного питания, научатся готовить и составлять меню.

Представители профильных организаций, медицинские работники, диетологи проведут тематические лекции, конкурсы, квесты и классные часы по вопросам сохранения и укрепления здоровья школьников 1-11 классов.

В рамках образовательного процесса, внеурочной деятельности и воспитательной работы обучающиеся узнают, как повысить мотивацию к здоровому образу жизни и воспитать приоритет здорового питания, демонстрируя при этом стабильные результаты обучения.

Планируется, что в ходе реализации проекта «Школа здорового питания: попробуй здоровье на вкус» у детей сформируются навыки культурного и здорового питания, увеличится охват обучающихся общеобразовательных организаций сбалансированным горячим питанием, повысится уровень удовлетворенности родителей (законных представителей) обучающихся качеством и организацией питания в образовательных организациях