

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Лицей №46»  
/В. А. Рысин/

Приказ № 266 от «13» 04 2021 г.



## ПРОГРАММА

участия в Проекте «Школа здорового питания: попробуй здоровье на вкус»  
в МАОУ «Лицей №46 имени полного кавалера ордена Славы Зотова Виктора Никифоровича»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан  
на 2021 год

Проект «Школа здорового питания: попробуй здоровье на вкус» (далее - Проект) разработан для повышения информированности обучающихся образовательных организаций городского округа Уфа Республики Башкортостан и родителей (законных представителей) об основных принципах здорового питания.

### Цели Проекта:

- формирование у обучающихся основ здорового и рационального режима питания, выработка здоровых пищевых стереотипов поведения и привычек;
- профилактика нарушений здоровья обучающихся, обусловленных нездоровым питанием.

### Задачи Проекта:

- создание условий в образовательных организациях для формирования у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, освоения навыков правильного питания;
- формирование представлений и расширение знаний обучающихся о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
- освоение обучающимися практических навыков рационального питания;
- повышение уровня компетентности родителей (законных представителей) по вопросам воспитания культуры здорового питания детей.